



Клиника высоких
медицинских технологий
им. Н. И. Пирогова СПбГУ



III САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ФОРУМ ПАЦИЕНТОВ: ТЕРРИТОРИЯ ОСОЗНАННОГО ЗДОРОВЬЯ

Программа форума

23
МАЯ
2026



Отель Московские Ворота,
конференц-зал «Пьемонт»

Санкт-Петербург,
Московский проспект, 97

9:30–9:40

Открытие Форума

Модераторы:

Белоусов А.М, Гронская Ю.А, Дашян Г.А.

9:40–10:50

СЕКЦИЯ 1

Модераторы:

Гронская Ю.А, Белоусов А.М.

9:40

«Превентивность - тренд или способ существования в наше время»

Сухомлинова Ирина Михайловна

*врач-терапевт, гастроэнтеролог, пульмонолог
Клиники СПбГУ, ассистент кафедры пропедевтики
внутренних болезней, диетологии, гастроэнтерологии
им. С.М. Рысса ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова
Минздрава РФ, к.м.н.*

9:50

«Мультидисциплинарный подход к здоровью в Клинике СПбГУ»

Маховикова Анна Олеговна

*заведующая поликлиническим отделением №5,
врач-кардиолог Клиники СПбГУ*

10:05

Современный чек-ап в гинекологии: простые шаги для снижения онкологических рисков

Харлов Никита Сергеевич

*врач-онколог, гинеколог, заведующий
гинекологическим отделением Клиники СПбГУ*

10:20

Ожирение и его лечение: онкологические риски пандемии, способы лечения

Белоусов Александр Михайлович

*доктор медицинских наук, врач-хирург, онколог,
заместитель главного врача по медицинской части
(хирургия и онкология) Клиники СПбГУ*

10:35

Скрининг, спасающий жизнь
при наиболее распространенных
онкологических заболеваниях

Гронская Юлия Александровна
врач-онколог, химиотерапевт Клиники СПбГУ

10:50–11:10

Мастер-класс: «Разминка на одном
квадратном метре»

11:10–11:20

Перерыв

11:20–12:55

СЕКЦИЯ 2

Модераторы:

Гронская Ю.А, Дашян Г.А, Белоусов А.М.

11:10

Скрининг самого распространенного рака
у женщин – рака молочной железы

Дашян Гарик Альбертович
*доктор медицинских наук, врач-онколог, хирург,
заведующий онкологическим отделением №1
Клиники СПбГУ*

11:25

Как «поддержать» сердце
на этапе химиотерапии.
Обследования до и после терапии

Маховикова Анна Олеговна
*заведующая поликлиническим отделением №5,
врач-кардиолог Клиники СПбГУ*

11:40

Пациент и врач: партнерство в борьбе
с заболеванием (личная история)

Неретина Светлана Владимировна
пациент

11:55

**Разрушение мифов об онкологии.
Важно знать, чтобы не бояться**

Джелялов Эрнест Серверович

*врач-онколог, химиотерапевт Клиники высоких
медицинских технологий им. Н.И.Пирогова*

12:10

**Сопроводительная терапия на фоне
химиотерапии**

Гронская Юлия Александровна

*врач-онколог, химиотерапевт Клиники высоких
медицинских технологий им. Н.И.Пирогова*

12:30

**Современные возможности лекарственной
терапии меланомы**

Семилетова Юлия Вадимовна

*кандидат медицинских наук, врач-онколог
онкологического отделения №1 Клиники СПбГУ*

12:45

**Поддерживающие питание
при онкологических заболеваниях**

Белоусов Александр Михайлович

*доктор медицинских наук, врач-хирург, онколог,
заместитель главного врача по медицинской части
(хирургия и онкология) Клиники СПбГУ*

13:05–13:20

Кофе-брейк

СЕКЦИЯ 3

13:20–14:20

Модераторы:

Маховикова А.О., Сухомлинова И.М.

13:20

**Возрастные изменения и качество жизни
женщины: мифы, страхи и пути решения**

Юнусова Асель Кинжебековна

врач акушер-гинеколог, эндокринолог, Клиники СПбГУ

13:35

«Про это... возраст сексу не помеха»

Компаниченко Ирина Валерьевна

*психолог травматологического отделения №3
Клиники СПбГУ, член команды консилиумов по ДЦП
и Spina-Bifida*

13:50

«Астения, анемия... гастрит?»

Моисеева Алена Александровна

*врач-гастроэнтеролог эндоскопического отделения
Клиники СПбГУ*

14:05

**«Астма как образ жизни: гормоны – друзья
или враги? Дышим полной грудью даже
в спортзале!»**

Старостин Артур Алексеевич

*врач-пульмонолог, терапевт поликлинического
отделения №4 Клиники СПбГУ*

14:20–14:25

Технический перерыв

СЕКЦИЯ 4

14:25–15:25

Модераторы:

Маховикова А.О., Белоусов А.М.

14:25

**«Холестерин и атеросклероз: какая между
ними связь и как с этим бороться?»**

Маховикова Анна Олеговна

*заведующая поликлиническим отделением №5,
врач-кардиолог Клиники высоких медицинских
технологий им. Н.И.Пирогова СПбГУ*

14:40

«Боль в сердце – это тревожно!»

Шелемба Марина Витальевна

*врач-кардиолог поликлинического отделения №5
Клиники высоких медицинских технологий
им. Н.И. Пирогова СПбГУ*

14:55

Метаболически ассоциированная жировая болезнь печени и ожирение: мифы и реальность медикаментозной терапии

Сухомлинова Ирина Михайловна

врач-терапевт, гастроэнтеролог, пульмонолог Клиники высоких медицинских технологий им. Н.И.Пирогова СПбГУ, ассистент кафедры пропедевтики внутренних болезней, диетологии, гастроэнтерологии им. С.М.Рысса ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава РФ, к.м.н.

15:10

«Безопасный спорт для сердца. Как быть с нагрузками после перенесённых инфарктов?»

Кузнецов Илья Андреевич

врач-кардиолог, врач функциональной диагностики отделения амбулаторной кардиологии Клиники высоких медицинских технологий им. Н.И.Пирогова СПбГУ

15:25–15:45

Мастер-класс: «Велоэргометрия, как показатель выносливости и дополнительных сердечно-сосудистых рисков», «Исследование дыхательных объемов».

15:45–15:50

Перерыв

15:50–16:30

СЕКЦИЯ 5

Модераторы:

Маховикова А.О., Белоусов А.М.

15:50

«Сексуальность и секс при онкологических заболеваниях»

Компаниченко Ирина Валерьевна

психолог травматологического отделения № 3 Клиники СПбГУ, член команды консилиумов по ДЦП и Spina-Bifida

16:05

Междисциплинарные дебаты: «ЖКБ - «резать» или «растворять»? Мифы и правда о врачебной тактике при лечении ЖКБ

Сухомлинова Ирина Михайловна

врач-терапевт, гастроэнтеролог, Белоусов Александр Михайлович, доктор медицинских наук, врач-хирург, онколог, Заместитель директора по медицинской части (хирургия и онкология) Клиники высоких медицинских технологий им. Н.И.Пирогова СПбГУ

16:20

«Осознанная терапия: БАДы, лекарства, немедикаментозные методы лечения»

Сухомлинова Ирина Михайловна

врач-терапевт, гастроэнтеролог, пульмонолог Клиники высоких медицинских технологий им. Н.И.Пирогова СПбГУ, ассистент кафедры пропедевтики внутренних болезней, диетологии, гастроэнтерологии им. С.М.Рысса ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава РФ, к.м.н.

16:30–16:45

Ответы на вопросы

16:45

Заккрытие Форума



**Сообщество
пациентов:
общение и ответы
специалистов
на ваши вопросы**



Клиника высоких
медицинских технологий
им. Н. И. Пирогова СПбГУ

живи *без* страха

ФОНД МЕДИЦИНСКИХ РЕШЕНИЙ

не напрасно

